

Facteurs favorisant le maintien de la conduite automobile chez les personnes âgées – Etude FAMACO

C. Dupré, C. Ribeyre, S. Dorier, N.Barth, R.Ceresetti, B.Bongué, J.Guyot, F.Puisieux, P.Lauwick, D.Hupin, S.Bonin-Guillaume, R.Gonthier

Contacts: caroline.dupre@chu-st-etienne.fr; capucine.ribeyre@gerontopole-aura.fr

Contexte

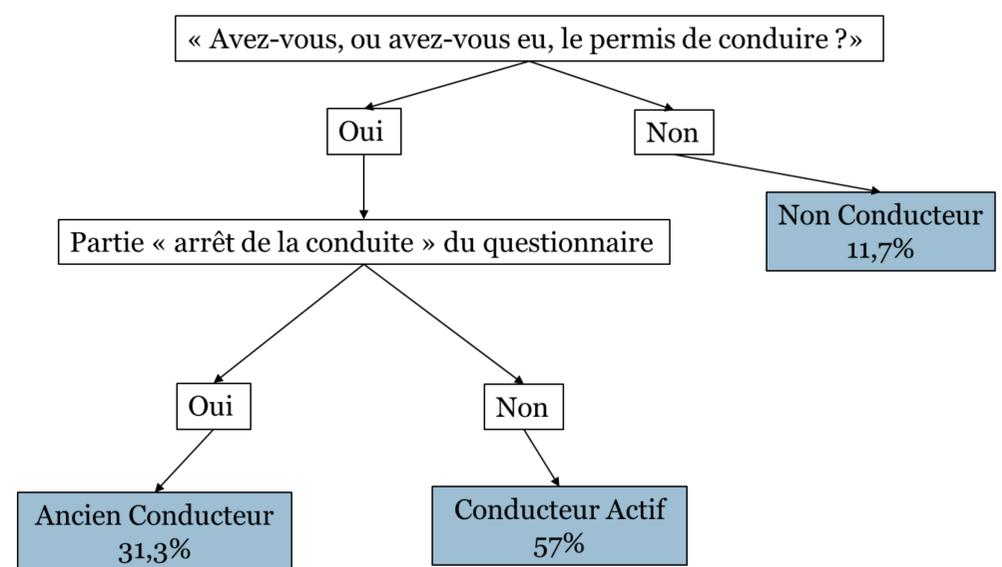
Avec l'âge et la diminution de certaines fonctions cognitives, certaines tâches liées à la conduite automobile deviennent plus compliquées à réaliser. En effet, la conduite est une tâche complexe qui associe un savoir-faire, un comportement et une aptitude à la conduite.

L'objectif de l'étude FAMACO est de dresser un état des lieux de la conduite automobile des personnes âgées de plus de 80 ans et d'identifier les facteurs en lien avec le maintien de la conduite automobile en âge avancé.

Méthodes

- ✓ Panel constitué des personnes âgées de la cohorte Proof et ayant répondu au questionnaire sur la conduite automobile.
- ✓ **Questionnaire FAMACO:** données environnementales, en lien avec le parcours de vie et la conduite automobile (habitudes et confort de conduite), l'environnement sociétal et personnel de la personne âgée ainsi que son accidentologie récente et ses connaissances sur l'accidentologie des seniors.
- ✓ **Cohorte Stéphanoise Proof:** données neuropsychologiques, fonctionnelles et biomédicales.
- ✓ Deux profils d'individus:
 - ✓ les conducteurs actifs
 - ✓ les anciens conducteurs.
- ✓ Test du khi² et de Wilcoxon, régression logistique,

Figure : Définition des statuts



Résultats

N=272
60,3% de femmes
Age moyen 85,7 ans

Anciens conducteurs	Conducteurs actifs
+ de pathologies neurodégénératives, + d'antidépresseurs + de problèmes de cognition et de motricité (lenteur des mouvements, manque d'équilibre) + de vulnérabilité sociale (score EPICES)	+ de participation à des actions d'évaluation ou de remise à niveau, + d'aides à la conduite (GPS, radar de recul) - Fatigués (EVA) Meilleures fonctions exécutives (TMTA) Meilleure fonction cognitive (MMSE)
L'arrêt de la conduite est une décision prise à 83,5% par la personne âgée, qui accepte facilement cette décision à 75,6%.	93,5% souhaitent continuer de conduire le plus longtemps possible,

Conclusion

- ✓ La prévention de l'arrêt de la conduite peut se faire à travers les aides à la conduite, l'apprentissage de la conduite en fonction de l'environnement et de ses compétences. Pour cela, le maintien de la motricité fonctionnelle des personnes âgées est primordial pour qu'elles puissent continuer à être autonome à travers l'utilisation de leur véhicule.